

Le collaborateur : acteur de sa vie pro & leader

L'intelligence professionnelle, c'est engager l'entreprise dans une dynamique où le collaborateur devient acteur de sa vie professionnelle.

Ce ne sont pas les emplois qui vont changer, mais plutôt les tâches dans ces emplois. Il faut donc apprendre à s'adapter. Le défi des entreprises aujourd'hui est de révéler les capacités personnelles et professionnelles du salarié pour qu'il puisse appréhender les challenges de demain.

Développer son intelligence professionnelle, c'est s'exprimer, s'adapter, créer, développer la pensée critique, entrer en relation avec les autres et innover.

Notre motivation est notre force motrice, qui nous invite à passer à l'action et rend vivant et efficace ce que nous faisons. En nous engageant dans un projet qui répond à nos envies et fait écho à nos valeurs fondamentales, nous développons notre motivation.

L'ambition de ce parcours de formation est d'offrir à chacun, la possibilité de gagner en confiance, d'assumer ses ambitions professionnelles et de se mettre dans l'action de concrétiser son projet professionnel.

Le public : Les salariés et les professions libérales.

Les objectifs :

- Clarifier ses ambitions personnelles et professionnelles,
- Être acteur de son existence et autonome dans la définition de son projet professionnel
- Construire et développer son employabilité, pour réaliser son projet professionnel.

Le plus de cette formation : L'action se décline sous la forme d'un travail collaboratif, où chaque participant agit pour l'intérêt collectif afin d'en retirer un bénéfice personnel. L'animation repose sur le principe de l'entraide. Elle alterne le travail en groupe et l'accompagnement personnalisé.

Les modalités d'évaluation : Évaluation du stagiaire sur la base d'une feuille de route de suivi de la progression.

Les modalités pratiques : 1 session par mois en présentiel et en groupe

Les délais d'accès à la formation :

- Intra-entreprise : sous 1 mois à définir avec le client
- Inter-entreprise : sous 3 mois (sous réserve de constituer le groupe de 10 stagiaires)

Le lieu : En résidentiel à Montpellier et Toulouse.

Date : Définie selon le besoin

Les horaires : 9h00 à 17h00.

Le nombre de participants : minimum 10.

Le prix : 2 000,00 € HT/participant. Repas non compris.

L'accessibilité aux personnes d'handicap :

Si vous êtes en situation d'handicap, vous pouvez contacter le service client afin d'adapter le parcours de formation.

Le programme sur 5 jours en présentiel et 3 séances de travail en distanciel.

Construire sa feuille de route (1 séance)

- Identifier les enjeux et définir ses attentes de la formation.

Reconnaitre sa motivation (1 jour)

- L'autonomie d'action,
- Se libérer des freins et des obstacles.

Vivre sa motivation (1 jour)

- Identifier ses leviers de motivation,
- Reconnaitre les opportunités pour activer ses leviers de motivation.

Lever les freins (1 séance)

- Les croyances limitantes,
- Les dépendances,
- Les expériences de vie qui constituent un frein.

Reconnaitre et vivre son leadership (1 jour)

- Qu'est-ce qu'un leader,
- Le fonctionnement du leader,
- L'influence naturelle.

Rentrer dans une dynamique de transformation (1 jour)

- Le lâcher prise ; s'ouvrir à la vie et aux autres,
- L'engagement personnel.

Vivre son projet professionnel (1 jour)

- Clarifier sa vision et sa trajectoire professionnelle,
- Identifier les opportunités pour s'engager sur sa trajectoire professionnelle.

Agir avec réalisme (1 séance)

- Reconnaitre la réalité du moment,
- Faire des choix stratégiques.